

こども園・幼稚園の入園準備として大切な事・心の育ち

4月の幼稚園、こども園の入園まであと少しですね。

今回から3週にわたり、「こども園、幼稚園（幼児組）の入園準備に大切な事」について紹介します。

まず、第1弾は、「心の育ち」についてです。

今までずっと一緒にいたお子さまが、初めて親から離れて集団生活の中に入る事に不安を感じておられるお母さま、お父さまも多いのではないのでしょうか？

お母さま方の気持ちが焦って、詰め込んでしまうと、お子さまも園に行く事が嫌になってしまう原因にもなりかねません。

まずは、毎日の生活の中で「出来た！嬉しい！」という気持ちを高める事が大事です。

今の時期に、この気持ちを感じる事がお子さまの脳を育てるのには、とても良いです。

例えば、朝、起きてきて「おはよう」と挨拶が出来た、「いただきます」と言ってお食事が出来たなど、日常の中で簡単でも外に出ると、普通に出来ない事がたくさんあります。

「何かをさせる」のではなく、お子さまに合わせて普通の事が自然に出来るような経験をし、お子さまに自信をつけさせ、入園が楽しみになるよう精神的に安定させてあげる事が大事です。

どうしても出来ていないところをつついてしまいたくなりますが、頑張りを認めて、褒めてあげる事も大切です！

お子さまへの声掛け、「すごいね。出来たね！」という褒め言葉が脳に心地よく刺激し、自信につながります。

また、「お友達や先生とたくさん遊べるよ」「こども園、幼稚園はとても楽しいところだよ」など、楽しいイメージを伝える声掛けとともに、お子さまにとって、新しい社会に入る前に少しでも不安のない心を育ててあげて下さいね。