

折り紙を親子で楽しもう！

知育効果が見られ、親子や世代を超えて楽しめる折り紙遊び。

お子さまが折り紙で遊ぶ事で、色、形、折り方など様々な知恵や知識が身に付きます。

では、具体的にどんなメリットがあるのでしょうか。

折り紙は、集中して折り続ける事で完成させる事が出来ます。

途中で分からなくなったりあきらめずにもう一度やってみようという事で忍耐力が育まれ、細かな作業の繰り返しなので手元への関心が集まって集中力も育めます。

また、様々な方向への指をどのように使い、どう折るかなど考えながら指先を動かすので手先のトレーニングにも繋がります。

折り紙は視覚でとらえた距離感や奥行きなどを空間のイメージとして立体的に再現する事で空間認知能力が鍛えられるとも言われています。

手軽で持ち運びしやすく、リーズナブル、そしてどこでも遊べる折り紙は、お子さまの発達にいろんなメリットをもたらしてくれますね。

でも、お子さまが一生懸命作った折り紙がいっぱいになってきてどうしよう？と思われる方もいるのでは？

ただ置いておくだけより、例えば 糸でつないでモビールのようにお部屋に飾ったり、かさばらない様、自由画帳などに貼ってオリジナルのスクラップブックになるのもお勧めです。

折った後の折り紙の活用も楽しみながら、親子で素敵な時間を過ごしてみましよう！