

オセロゲームは、効果絶大！

オセロは、白と黒だけで遊ぶとても分かりやすいルールが魅力。

手先の器用さや興味があるかで変わりますが、3歳頃から出来ます。

まず、「同じ色ではさむ」事を理解させてあげましょう。

はさむと相手の色をひっくり返せるというルールですが、最初はどこに置いたらよいのか分からないと思います。

「ここに置いたら相手の色を変えられるよ！」と一緒にするとより理解が早くなるでしょうね。

次は、「斜め」を意識出来るように声をかけてあげます。

子どもは斜めを見過ごしてしまうので、「ここに置いたら、縦と斜めの石が取れるね」と見せてあげると意識して斜めを見るようになります。

ではオセロの効果って何でしょうか？

オセロは自分が目標とする石を指先でつまんでひっくり返す作業が必要なので指先が刺激され、言葉を操る力や思考力、記憶力、運動能力等をつかさどる脳が活性化します。

また、ボード全体を視覚で捉えながら、手を動かし、先の展開を読むという作業をする事で、右脳が刺激され、思考力や記憶力のアップのほか、集中力や直感力も養われます。

遊んでいる中で、ゲームに勝ったり負けたり、悔しかったり嬉しかったり等を繰り返しながら、遊びのルールやマナーも覚えていきます。

子どもにとっては、遊びの場が学び、成長の場になります。

新型コロナウイルスの影響で外出が制限されているこの時期、どうして過ごそうかと思っておられる保護者の皆様。

大人も子どもも脳の活性化につながるのであれば、オセロゲームは取り入れたいゲームの一つになりますね。