

「HQ」が大切な理由とは？

「頭が良い子」といえば、思い浮かべるのは「勉強ができる」「成績がよい」などですよね。

しかし、ITの発達やAIの登場で、これらの特徴はコンピュータが代わりに担う事が出来る時代となりました。

今、社会において何が必要とされているのか、それによって「頭の良さ」の基準は変わってきています。そして、注目されているのが「HQ」です。

以前、IQ（知能指数）とEQ（心の知能指数）についてお伝えしましたが、「HQ」は「Human Quotient」（人間性指数）つまり、目的や夢に向かって社会の中で強動的に生きる為の能力です。

例えば、HQを高めると目的をもって計画的に物事を進められる、学習意欲が高まる、優しく思いやりがあり、相手の気持ちをくみとれる、といったメリットがあります。

しかし、「HQを高める」といっても、特別な教育が必要なわけではありません。

HQを伸ばすには、「五感を使った体験」をする事が大切です。

その為には、楽器演奏や歌を歌うなどの音楽体験もその一つですが、自然の中で五感を使った直接体験をする事が良いと言われています。

たとえば、泥遊びして土の手触りや匂いを感じたり、川や滝などの自然の中にある水の音や冷たさを知ったり、動物とふれあい、鳴き声やぬくもりを感じる事で命の尊さを知る事などです。

最近、流行っている家族キャンプなどで自然の中で活動すると良いですね。魚釣りをして、火をおこして食事を作ったり、日常では体験できない事をする事で、子ども達は五感を働かせて様々な事を感じるでしょう。

しかし、「学ばせよう」というスタンスで体験させるのはNG！子どもの興味が広がるように見守る事が大切です。