

## 豆やナッツ類は、3歳頃まで食べさせないで！

2月2日の節分が近づいてきました。

今回は、「豆やナッツ類は、3歳頃までは食べさせないで！」です。

豆まきを楽しみにしているご家庭も多いと思いますが、かみ砕く力や飲み込む力が弱い3歳未満の子どもにとって、豆やナッツ類は軌道に入り窒息したり、気管支炎や肺炎も起こす事もあり、また、誤嚥につながる危険がある為、注意が必要です。

3歳未満の子どもの事故報告も多いので、事故を防ぐ為、注意しましょう。

- 豆やナッツ類は、3歳頃までは食べさせない。
- 小さく砕いた豆やナッツ類も食べさせない。
- 兄姉が豆やナッツ類を食べていても、食べさせない。
- 少し大きい子どもでも、食べることに集中させ、ゆっくりとかみ砕いて食べさせる。
- 節分の豆まき後は、子どもが豆を拾って口に入れないように、豆の後片付けを徹底する。

小さな子どものいるご家庭では、小分け包装された節分用の豆を、袋ごとまいて楽しむという方法もあります。

また後に掃除が簡単にでき、小さな子どもが豆を拾って食べてしまうというリスクを減らす事が出来ます。

豆まきは豆による事故に注意して安全に楽しみましょう！