

お家遊び名人になろう！！

家遊び時間が長くなって、遊びに困っていませんか？

家遊び＝テレビやゲームにしない為に、お家遊び名人を目指してみましよう！！

身近なものを使って、家でも元気に遊びたいですね！！

【新聞紙遊び】

用意するもの 新聞紙

- ① 広げて遊んで遠足ごっこ
- ② 細かくちぎってちぎり遊び
- ③ ちぎった新聞紙を投げて遊んでシャワー遊び
- ④ ちぎった新聞紙を床に広げて紙プール
- ⑤ 面白い形に千切れた新聞紙を画用紙に貼って、イメージアート
- ⑥ ちぎった新聞をごみ袋に集めてお片付け競争
- ⑦ ごみ袋を縛ってボール遊び

【タオル遊び】

用意するもの バスタオル・フェイスタオル

- ① そり遊び
すべりやすい床にバスタオルを敷き、その上に子どもを乗せて親が引っ張ります。バランスが鍛えられる遊びです。
- ② ヘビ遊び
フェイスタオルなど長めのタオルの端に結び目をつくり、反対の端を親が持ってへびのように動かします。子どもはハイハイで(もしくは走って)その結び目をつかまえます。
- ③ 足タッチ
タオルの端に結び目をつくり、それに向かって子どもがキックします。高さを変えながら楽しんでみましょう。

【風船マット】

用意するもの 風船(マット1枚につき約25個)・布団圧縮袋 ←どちらも100均のものでOK。

- ① 風船を膨らませる
- ② 布団圧縮袋に入れる
- ③ 掃除機で空気を抜く(しっかり抜いたほうが強くなります)
- ④ 風船マットの出来上がり
大人が乗っても割れないくらいしっかりしたマットです。2枚以上作って組み立てて風船ハウスを作るもの楽しくておすすめです。

家の中だから、こんな時だからこそ、親子でたっぷり遊んで楽しみたいですね！！