

親子で楽しもう！！お正月遊び

お正月休みのご予定は立てられていますか？

寒いから、外で遊ぶのもな・・・という方もいらっしゃるかもしれません。

そんな時こそ、お正月ならではの身体を使った遊びをしてみませんか？

『たこあげ』

適度に風が吹いている日を選んで下さい。

まず大人がたこを持ち、糸巻を持った子どもと一定の距離感を保ちながら一緒に走ります。

そして、たこが風に乗ったとき手を離すと、ぐんぐんたこが上昇していきます。

初めは難しく感じるかもしれませんが、何度かやっていくうちに出来るようになっていくでしょう。

※電線に引っかかると大変危険ですので、周囲に障害物がない広い場所で遊ぶようにしましょう。

『羽根つき』

羽根つきには、1人が何回羽をつけるか競い合う“つき羽”や2人で競い合う“追い羽”という遊びがあります。

昔から追い羽には、負けたら顔に墨を塗られるというルールがありますが、これには魔よけの意味があるのです。

ちなみに、羽根つきは女の子の成長を願う遊び。たこあげは男の子の成長祈願と言われています。

お正月遊びには、他にも『コマ回し』『手まり』『けん玉』『お手玉』など、身体を器用に使う事を要する遊びが沢山あります。

どの遊びの昔から人々に愛され現代に伝承されてきました。

親子でコミュニケーションを取る事は子どもの心を豊かにする事に繋がります。

お正月には子ども達を積極的に遊びに誘ってみて下さいね。