

## こども園・幼稚園の入園準備として大切な事・トイレトレーニング

こども園や幼稚園の入園が近づいてくると気になるのが、トイレトレーニングですね。

入園前の準備として大切な事、第4弾「トイレトレーニング」についてです。

「まだオムツが取れない」「おしっこって言ってくれない」など、心配な事も多いのでは？  
かといって、焦ってやり方や時期を間違えると子どもがトイレを嫌いになってしまったり、思わぬ長期化してしまう事も・・・。

でも自然に任せてオムツが取れるというものではありません。

親子で楽しく上手にトイレトレーニングをしてみませんか。

まず、始める時期ですが、早ければよいというものではなく、始めるタイミングがあるのです。

膀胱にある程度おしっこを溜める事が出来るのが、2歳くらいです。

もちろん個人差がありますが、おしっこの間隔も2～3時間になり、タイミングがつかみやすくなります。

また、「おしっこ」「しーしー」などトイレに行きたいという言葉が伝えられればOK！

トイレトレーニング開始の時期です！

でも、「トイレにいこう！」では、子どもはなかなか行ってくれませんよね。

子どもが好きなキャラクターのポスターを張ったり、キャラクターグッズを置いたりして、行きたくなるような環境設定にする事も大事です。

トイレに誘うタイミングも決めておくと、習慣になります。

例えば、朝起きてすぐ、食事の前、お出かけ前、お風呂の前、寝る前、などです。

また、トイレに行くことを題材にした絵本を読んであげるのも、興味を持たせるのに良いですね。

ノンタンシリーズの「ノンタン、おしっこしーしー」やアンパンマン仕掛け絵本「いけるといいねトイレ」など、こどもをその気にさせる絵本もたくさんありますよ。

大事な事は、失敗しても叱らない、出るまでトイレに座らせない、そして何よりお母さんが焦らない事！無理せず、ゆったりした気持ちで取り組んで下さいね。